

4.95x23.82	1	עמוד 42	כותרת - נדשות נתניה - כותרת	11/08/2017	59770370-8
עולם המים של אורי סלע - לימוד שחיה - 51121					

שחיה

שיאנית ישראלית

השחינית אבישג טורק חצתה בשבוע שעבר את תעלת למאנש, ובכך הפכה לאישה הישראלית הראשונה, אחרי פרופ' איתן פרידמן, שחצתה את התעלה. טורק, חברת קיבוץ שפיים, אם לשניים, צלחה את התעלה בניסיונה הראשון. היא יצאה מחוף דובר שבאנגליה בשעה 06:30 בבוקר והגיעה בשעה 20:30 לערך לחוף קאלה בקצה הצרפתי של התעלה. על פי טורק, מטרת המשחה הייתה להעלות מודעות ולגייס כסף לעמותת Make A Wish Israel שמגשימה משאלות לילדים החולים במחלה מסכנת חיים.

זו אינה הפעם הראשונה שטורק שוברת שיאים. באפריל 2015, לכבוד יום הולדתה ה-40, היא שחתה מהחוף של גבעת אולגה עד לחוף של פארק צ'ארלס קלור שבדרום תל אביב, מרחק של 42.195 ק"מ - בזמן של 16:42 שעות. טורק היא שיאנית המרחק (ריצת מרתון) בשחיה הישראלית - לגברים ולנשים.

טורק חתה את התעלה בהדרכתו של השיאן והמאמן הבינלאומי אורי סלע ועשתה זאת בזמן של 13:32:31 שעות. בכך הפכה לשחינית הישראלית הראשונה שצלחה את תעלת למאנש. השחיין שקדם לה הוא פרופ' איתן פרידמן שחצה את תעלת למאנש ביולי 1993.

טורק היא שחינית ומאמנת שחיה ברשת מרכזי עולם המים. מאמנה, אורי סלע, הוא מומחה להידרותרפיה, שחיין, מאמן שחיה ותיק, מאמן טריאתלון ועוד. הוא מחזיק בשיא עולם במים פתוחים, לאחר ששחה עם חבריו מקפריסין לישראל למען ים צלול.

טורק: "הרבה שנים לא מצאתי את המקום הטבעי שלי עד שהגעתי למצב שבו אני מקבלת את עצמי כמו שאני ולא צריכה להתנצל על כלום. המפגש עם המאמן אורי שינה אותי. הפכתי רכה, מקבלת ומכילה יותר. אני מאוד מתפתחת בזכות השחיה. בעבר עסקתי באמנות וציירתי, אבל שם לא היה לי ביטחון עצמי ביכולות שלי כמו שיש לי עכשיו במים, וזו רק עבודה מנטלית".



טורק וסלע צילום: סלפי