

26.35x23.55	1	15	עמוד	הקיבוץ - כותרת	11/08/2017	59784089-0
אורי סלע - מאמן שחיה והידרותרפיסט - 51121						

## עשתה היסטוריה

אחרי 13.5 שעות של שחייה והתמודדות עם קור מקפיא, אבישג טורק משפיים הבכה לישראלית הראשונה שצלחה את תעלת למאנש | 15

# הקיבוץניקית משפיים שחצתה את תעלת למאנש

אבישג טורק עשתה היסטוריה כשהייתה לאישה הישראלית הראשונה שצלחה את התעלה • הזמן: 13 שעות וחצי • "הייתי על קצה המשבר, אך למזלי האצתי והצלחתי לסיים בזמן המשווער", אמרה בשיחה מאנגליה

## קרני עמיד

גאוה ישראלית וקיבוצית. אבישג טורק (42), בת וחברת שפיים, היא האישה הישראלית הראשונה שחצתה בשחייה את תעלת למאנש המפרירה בין אנגליה לצרפת, ורוחבה כחמישים קילומטר. הישראלי הראשון שחצה את התעלה הוא פרופ' איתן פרידמן, שהצליח לעשות זאת רק בניסיון השני שלו.

טורק סיימה את השחייה המרתונית בזמן של 13 שעות וחצי. ב־2015 ציינה את יום הולדתה הארבעים בקביעת השיא הישראלי למרחק הגדול ביותר ששחה אי פעם שחיין ישראלי, כשחצתה את מרחק המרתון (42.195 קילומטר) לאורך חופי ישראל, מגבעת אולגה לחוף צ'רלס קלור בתל אביב. "לקראת הסוף נכנסתי לגאות, והייתי עלולה לעוף לאחור מרחק רב ולשחות עוד שש שעות", סיפרה טורק בשיחה מאנגליה ליריעות הקיבוץ ומיינסט קיבוץ. "הייתי על קצה של המשבר, אך למזלי האצתי והצלחתי לסיים בזמן המשווער. בשחייה ליוו אותי שלושה ישראלים בסירה, ושחו איתי מקטעים קצרים, אבל רוב הזמן הייתי לבד במים".

את האישה הראשונה מישראל העישה זאת.

"אבל יש נשים רבות בעולם שעשו זאת מאז 1876. מדובר באתגר הרומה לטיפוס על הר האורסט. רק 3,000 אנשים עשו זאת עד היום, וזה אומר משהו. האתגר כאן היה שונה מזה שחוויתי בצליחות בארץ. הפעם התאמץ נתיבים, ולא בכריכה, וגם ההסתגלות לקור

צילום: אלון קוריק



אבישג טורק. לפני הזינוק למים



במהלך השחייה. "רוב הזמן הייתי לבד במים"

חייה. זה שוחק מדי. המלון הוא הבית השני שלי".  
השחייה בתעלת למאנש מורכבת ביותר הואיל ומדובר בזרמים חזקים ובים סוער. על פי חוקי צליחת התעלה, אסור להשתמש בחליפות שחייה המסוגלות להתמודד עם קור המים אלא בכבדי ים רגילים. הצולחים יכולים לאכול רק באמצעות חכה או חבל, כיוון שחל איסור על מגע כלשהו עם הסירה המלווה או עם הצוות שעליה.

ובעזרת המאמן שלה אורי סלע הצליחה להגשים שחיות מרתון בים הפתוח. נוסף על כך עברה קורס מדריכות שחייה והשתלבה בצוות של המקום.  
ומה עכשיו?  
"קיבלתי הוראה לנוח שבועיים, ואז נראה. אני חוזרת לעבוד במלון, שהוא בית חם ועוד טף. המנהל שלי מדהים ומפרגן לי כל הזמן. בקיבוץ עצמו אין ממש חיבוק אוהב. בכל מקרה לא הייתי מקרישה את עצמי רק לש-

הייתה מאתגרת במיוחד".  
טורק חיה בשפיים עם בני זוגה אריאל ושתי בנותיהם. היא עובדת כפקידת קבלה במלון הכנסים של הקיבוץ. בהיותה ילדה שחתה בהפועל עמק חפר, אבל פרשה עד שנולדו הבנות, ואז חזרה למים.  
כשליוותה את בתה הבכורה לאימוני שחייה בעולם המים גלילות, הבחינה במתאמני המסטרס ויצר התחרותיות חזר אליה. היא החלה להתאמן בשחייה במים פתוחים,