

59022397-7	06/2017	מקור ראשון - דיוקן	עמוד 44	1/2	23.3x35.97
------------	---------	--------------------	---------	-----	------------

שיטת ווסט - שיטת שחיי - 51121

נדל"ן

נעמה רוזן קרייף | צילום: אבישג שאר ישוב

משפחת סלע // אבן יהודה

- 1 אבא // אורי, 44, מנהל רשת "עולם המים"**
- 2 אמא // תמי, 36, מדריכת שחייה**
- 3 הגדול // תום, 10**
- 4 הגדולה // ליבי, 8**
- 5 הבן השני // דין, 2**
- 6 הקטן // ריף, 10 חודשים**



הבית // בית פרטי המשתרע על פני שלוש קומות. התקרה של הסלון גבוהה מאוד, ומשולבת בקורות עץ המשווים מראה כפרי. מחדר הממ"ד אפשר לצאת לחצר הירוקה, שגדלים בה עצי פרי וערוגות תבלינים ("פעם בחודש מגיע גגן לתחזוקה השוטפת"), ומוצבים בה שני שולחנות גדולים לאירוח. חדר ההורים בנוי כיחידה נפרדת עם מקלחת ושירותים. ריף הקטן עם ההורים בחדר, הבנים בחדר משלהם ולליבי חדר משלה, בינתיים.

הבוקר // ברוב ימות השבוע אורי מתעורר ברבע לחמש, ומכין לעצמו דייסת קווקר עם קומפוט, ולצהריים – אורז או קינואה, פירות יבשים וסנדוויץ' עם טונה או אבוקדו. תמי אחראית על ארגון הילדים בבוקר. "בימים ארוכים הם מבקשים חביתה לארוחת בוקר, כי זה יותר משביע". היא

עצמה שותה קפה ולא אוכלת כלום בדרך כלל עד לשעות הצהריים המוקדמות: "קפה אני פשוט חייבת בבוקר".

אוכל // תמי: "התזונה בבית לרוב בריאה. לילדים אנחנו לא נותנים דגנים עם סוכר, אלא רק דברים טבעיים – הרבה ירקות ופירות. אבל אני ואורי פריקים של מתוק, אנחנו מאוד אוהבים שוקולד בכל הצורות ובכל הגוונים, אז אנחנו מרשים לעצמנו מדי פעם ומתפנקים על חבילת שוקולד".

פרנסה // אורי הוא הבעלים והמנהל המקצועי של רשת "עולם המים", ומייסד שיטת השחייה WEST. תמי עובדת בעולם המים כמדריכת שחייה ומדריכת פעוטות, ובעבר גם ניהלה את אחד משמונת סניפי הרשת.

פיתוח // אורי: "הייתי ילד עם קשיי למידה, והמורים לא הבינו אותי. אבל המים תמיד עשו לי טוב: הם היו המפלט שלי, והייתי שוחה שעות. הייתי יכול להיות 12 שעות במים, בכל מזג אוויר. כשהתבגרתי התחלתי להבין שיש לי משהו בידיים, ושאתי יכול לטפל ולעזור לאנשים באמצעות

המים. הוא התחיל לעבוד כמדריך הידרותרפיה (תמי: "הוא מטפל בחסד, יש לו ידי זהב"). עם הזמן הבחין שהרבה מטופלים לא מקבלים מענה לבעיות הגופניות שלהם במהלך הטיפול, ופיתח בשבילם שיטה שמתאימה להם את סגנון השחייה כך שיוכלו לשחות עם כמה שפחות פציעות וכמה שיותר הנאה. אורי: "לא כל בני האדם שוחים בצורה זהה, ואנשים סובלים מבעיות שונות – בגב, ככתפיים, בצוואר. שיטת WEST מתאימה את עצמה לכל מטופל".

שיפור // תמי: "יצא לי לטפל בלא מעט ילדים עם בעיות מגוונות, והשיפור בעקבות השחייה ניכר בהחלט. מדהים לראות ילד עם בעיות מוטוריות, שפוגעות לו בביטחון העצמי, מגיע אלינו ויוצא מחוץ. יש גם לא מעט ילדים היפראקטיביים שהשחייה מסייעת להם בתפקוד היומיומי".

פעם // תמי גדלה באבן יהודה, ובילדותה יצאה המשפחה לשליחות בדרום אפריקה מטעם עבודתו של אביה, ושם פגע בה חיידק השחייה ("לכל אחד שם הייתה ברכה פרטית ומרריך שחייה פרטי"). אורי גדל ברעננה, ובילדותו משפחתו יצאה לשליחות בארה"ב במסגרת עבודתו של אביו כאיש שירות הביטחון.

לימודים // אורי: "אמא שלי אמרה לי: קודם תלמד, להיות שחיין זה לא מקצוע. אז הלכתי ללמוד תואר ראשון

במנהל עסקים". תמי למדה חינוך גופני והוראה במכון וינגייט, והתגלגלה לתחום השחייה במקרה כשהוצע לה לקחת קורס בחירה בנושא עם נקודות זכות גבוהות. "משם התגלגלתי להדרכות ואימונים של ילדים ונוער, וכך הגעתי לריאיון עבודה אצל אורי בעולם המים".

היכרות // לפני כ־12 שנה הגיעה תמי לריאיון עבודה ברשת "עולם המים". אורי: "אחרי הריאיון כל כך התלהבתי שרציתי שישיר תתחיל לעבוד, אבל היא הייתה כבר במקום אחר – הלכה לאמא שלה

ואמרה לה שהיא מצאה את בעלה". תמי: "ירעתי שנתחתן. אמרתי: לא צריך עבורה, יש בעל". בהתחלה תמי הביאה לו קלמנטינות מהעץ של ההורים, ואז הצטרפה לאורי לריצה, וככה התפתח הקשר. "אחרי כמה חודשים הצעתי לה להתחתן איתי, ולמולי היא הסכימה. התחתנו בפברואר 2006. היא ניהלה בעבר

את אחד המרכזים המדהימים והרווחיים שלנו – לכיס זה היה מעולה, אבל לזוגיות פחות. אז החלטנו שכדי שהקשר יהיה טוב אני אהיה המנהל בעסק והיא תהיה המנהלת בבית".

מנהלת בבית // תמי: "מאז לידת הילדים זו הממלכה שלי. בקיץ צריך אותי במרכז הלימוד, אז אני חוזרת לעבודה כי צריך לתת עוד כוח – בכרחה או במשרד".

גרים // אחרי החתונה התגוררו בבית ישן בכפר שמריהו, אחר כך עברו לרשפון, לבית שהיה בעבר לול תרנגולים והוסב למגורים. כשתום היה בן שנה עברו להתגורר בשכירות ברעננה. אורי: "את ההשקעה הראשונית שלנו לא עשינו בנרל"ן אלא דווקא בכרחה בגלילות: לקחנו הלוואה מהבנק ושם היה מרכז השחייה הראשון שלנו. אחר כך התגלגל העסק לרמת-פולג, ואנחנו עברנו לגור באבן-יהודה".

אבן-יהודה // תמי: "מגיל 14 גדלתי פה. ההורים שלי גרים עכשיו לידי, ואפשר לומר שהם ממש חיים פה. בלעדיהם הרבה דברים לא היו יכולים לקרות, כי אורי רוב היום בעבודה ותפעול של ארבעה ילדים לבד זה לא פשוט. אני מכירה פה את כולם וזה מרגיש לי הכי בבית".

ההורים שלו // אבא של אורי היה איש ים. "בחופשים היינו נוסעים כל המשפחה לחופי סיני לנפוש. זה זיכרון הילדות הכי גדול שלי: הדיונות של נואיבה. הוא היה חבר טוב של האלוף יאיר (יורם יאיר), ובאחת השחיות המשותפות שלהם בים אבא שלי קיבל מכה מטרים ספורים לפני החוף, חטף מפרצת ומת במקום. אז לקחתי הפסקה מהים. אחרי מותו הייתי הולך לים סתם כדי להירגע ולהשתחרר, אבל הרגשתי שאיבדתי כל רגש לים. דווקא מטופלים שלי, עם טראומות וחוויות לא טובות מהים, החזירו אותי לשם".

בחזרה // התחלתי לטפל באנשים שחוו טביעה, באנשי שיטת שחוו טראומה מהים, באנשים רגילים שגדלו עם פחד מהים. התהליך הזה, של פתאום להיכנס ולחבק את הים, גרם לי להתאהב בו מחדש. הכי מעניין היה הטיפול בנשים דתיות שרצו לטבול בים במקום במקוה, אבל הן חששו. הקמתי קבוצת שחייה שתתאים להן בדיוק".

מרוץ שליחים // אני מאמין בכוח של הים בכל היבט אפשרי. אני בין החלוצים שהחלו את השחייה למרחקים ארוכים בים הפתוח. אורי הראל, הבן של מפקד חיל הים, חיפש אנשים משוגעים שיעשו איתו מרוץ שליחים בין קפריסין לישראל. זה מרוץ שאתה לובש בו רק בגד ים, ומתמודד עם קור, עם רגים גדולים, עם חושך, עם מזג אוויר ועם גלים. הוא נמשך שישה ימים ופרוס על פני 24 שעות. ישנים במהלכו מעט מאוד. הפחד הכי גדול שלי במרוץ הזה היה בלילה: אני זוכר שבאחד הלילות נשך את אחד המשתתפים משהו ברגל. כולם היו בטוחים שזה כריש. החוק הוא שאם רואים כריש ממשיכים לשחות. אם הכריש שוחה סביבך זה כבר לא מצב טוב".

ילדים במים // תמי: "עם הגדולים מאוד השקענו בשחייה. ליבי ותום היו מגיל חודשיים במים. מספרי שלוש וארבע כבר סבלו מהזנחה".

ילדים בביבשה // ריף בבית עם תמי, דין בפעוטון פרטי, וליבי ותום לומדים בבית הספר "בכר" באבן יהודה. "זה אחלה של בית ספר בסך הכול. באבן יהודה ממוקם גם בית הספר האמריקני, והיינו שמחים לשלוח את הילדים שלנו לשם אבל הוא עולה הון ולומדים בו בעיקר ילדי שגרירים. לבתי הספר בארץ יש הרבה מה ללמוד ממנו: הוא יפה ומסודר ונקי, ותוכני הלימוד מרשימים. יש לאן לשאוף". ■

26.98x29.86	2/2	עמוד 44	מקור ראשון - דיוקן	06/2017	59022398-8
שיטת ווסט - שיטת שחיי - 51121					

אבן יהודה // נקודות ציון

13 דקות
מחוף פולג

17 דקות
ממחלף גלילות



13,500 תושבים
מועצה מקומית בשרון



מכירה
דירת ארבעה חדרים
3.4 מיליוני שקלים

קוטג' שמונה חדרים
6.7 מיליוני שקלים



שכירות
קוטג' חמישה חדרים
8,000 שקלים לחודש

קוטג' שישה חדרים
10,000 שקלים לחודש



**מוסדות
ועסקים**
ביישוב נמצא כפר הנוער
הדסים של ויצ"ו, ספרייה
ומתנ"ס, מחיאון, מרכז
ספורט, ומערכת חינוך
מלאה



קטנה על המקום
היישוב קרוי על שם אליעזר
בן יהודה, מחיה השפה
העברית


